

# La casa del pesco di Preci (PG)

*soggiorni benessere over 60*



Comune di Preci

**Nell'incantevole cornice del  
Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**una settimana per:**

*Partecipare ad un corso pratico per il mantenimento e la prevenzione dell'invecchiamento cognitivo secondo il metodo del Prof. R. Feuerestein;*

*Imparare ad usare il PC per: navigare in internet, inviare mail, trovare informazioni e usare i servizi degli enti pubblici, banche, spesa online e tutto ciò che la rete offre;*

*Partecipare a serate conviviali-culturali con incontri, spettacoli e conferenze a tema di musica, poesia, teatro, medicina naturale, alimentazione e tecniche per mantenersi in forma e vivere bene.*

**Soggiorni settimanali nei mesi di giugno, luglio e settembre.**

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Dr.ssa Gloria Marchetti**

**E-mail: [eventi@pastudio.it](mailto:eventi@pastudio.it) - Tel: 347.6517370.**

**La tariffa settimanale è di 460 euro\* e include:**

*Sistemazione in camera doppia con trattamento di pensione completa presso Hotel Agli Scacchi e Agriturismo Il Collaccio con uso libero di piscina, tennis, ping pong, campo bocce. Cucina con prodotti naturali, menù ricchi con bevande incluse ai pasti.*

- *Un'ora tutte le mattine di ginnastica dolce;*
- *Due ore al giorno di corso R. Feuerestein;*
- *Due ore al giorno di corso pratico di informatica;*
- *Gita di un giorno con autobus privato e guida per visitare le bellezze della zona;*
- *Serate a tema culturali e conviviali;*
- *Trasferimenti da e per le sedi dei corsi;*
- *Materiale didattico per ogni singolo partecipante;*
- *Assistenza di Personale specializzato e animatori del gruppo FMC per i corsi e le attività individuali e di gruppo;*



\* Al momento della prenotazione si richiede una caparra del 25% del prezzo del soggiorno. Il saldo è versato direttamente in loco. In caso di disdetta verrà trattenuta la caparra a titolo di indennità.

## Come raggiungere Preci:

**In treno:** Scali ferroviari: Spoleto-Terni;

**In pullman:** Più collegamenti giornalieri da e per Spoleto, Perugia, Terni, Roma, Macerata;

**In auto:** Caselli Autostradali:  
A1 - Orte-Val di Chiana;  
A14 - San Benedetto del Tronto-Ancona.



Direzione Scientifica:

**STUDIO  
ADAMOLI**

**FMC**  
Friendly  
Media  
Communication

*Il Collaccio*  
Agriturismo per tutti il tempo  
[www.icollaccio.com](http://www.icollaccio.com)

Hotel Agli Scacchi  
  
[www.hotelaglisacchi.com](http://www.hotelaglisacchi.com)